

何の検診が受けられるの？

盛岡市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している。

いいえ

勤務先または加入している健康保険者*で、がん検診(人間ドックや扶養者検診、家族検診も含む)を行っている。

はい

市の検診の対象外です。勤務先または加入している健康保険者*にご確認ください。

*市の国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険者

- ・全国健康保険協会(協会けんぽ)
- ・各健康保険組合
- ・共済組合
- ・船員保険 など



▲協会けんぽホームページ

はい

国保の特定健診

【内容】メタボリックシンドロームの早期発見
【対象】40～74歳の市の国民健康保険加入者
【費用】無料
【問】健康保険課 ☎626-7527

風しん抗体検査のクーポンを持っている人は、特定検診と同時に受けることができます

【問】保健予防課 ☎603-8308

後期高齢者健診

【内容】フレイル予防のための健診
【対象】75歳以上の人と、65歳以上の人で後期高齢者医療制度の加入者
【費用】無料
【問】健康保険課 ☎613-8439

成人検診

【内容】各種がん検診など
【費用】3ページ参照
【問】健康増進課 ☎603-8306
玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869

重要

※検診を受け終わるまで保存してください

【問】健康増進課

☎603-8306

【広報ID】1006534

新型コロナウイルスに関する注意

- ◆検診の中止や延期の可能性がります。事前に予約をして受診しましょう。
- ◆受診時はマスクを着用しましょう。
- ◆発熱や咳など体調不良時は検診を見合わせましょう。



■受診券を郵送します

本年度の受診券は、6月22日(月)ごろに対象者の自宅に郵送します。6月25日(木)になっても受診券が届かないときや、紛失したときは、各検診の担当課へお問い合わせください。

■受診時の持ち物

- 受診券
- 保険証
- 検診手帳など(持っている人)
- 受診料(成人検診のみ必要。詳しくは、3ページをご覧ください)
- 風しんクーポン券(対象者のみ)

■他市町村へ転出した場合

盛岡市の検診は受けられません。転出先の市町村にご確認ください。

■検診は1年度に1回

受診は、各検診とも年度内(4～3月)に1人1回(乳がん検診は2年度に1回)。医療機関を変えても年度内は再受診できません。また、人間ドックを受けた人は、同じ年度に検診を受診できません。なお、人間ドックを受ける前に検診を受けた人は、同じ年度に人間ドックの助成を受けることはできません。

■自覚症状がある人へ

検診を待たずに、保険証を持参して早めに医療機関を受診してください。

■精密検査が必要な人

がん以外でも精密検査が必要となる場合があるため、速やかに受診しましょう。精密検査の受診料は有料です。また、事前の予約が必要な場合があります。

●検診手帳は、受診した医療機関から交付されるか、市公式ホームページからダウンロードできます。

各検診の受診方法

市(玉山地域を除く)の検診は、胃がん集団検診と結核レントゲン検診を除いて個別検診です。

- ①郵送される各検診の「令和2年度受診券」を用意する
- ②検診だより4ページの指定医療機関一覧から医療機関を選んで予約する
- ③予約した医療機関で検診を受ける
- ④受診した医療機関から結果の説明を受ける
- ⑤必要な人は、有料の精密検査受診や生活習慣の改善に取り組む(特定健診の事後指導について詳しくは2ページへ)



本年度から1枚の受診券で

- ・国保の特定健診
 - ・後期高齢者健診
 - ・成人検診
- を受けることができます。

盛岡市の検診について

無料クーポン券の対象

成人検診が始まる年代の人が受診するきっかけとなるように、右記の生年月日の人に無料クーポンを6月中旬から発送します。4月21日以降に転入した該当年齢の人は、健康増進課 ☎603-8306へご連絡ください。有効期間を過ぎた場合は成人検診受診券をご利用ください。

※勤務先または加入している健康保険で右記の検診が受けられる人は対象外です

■乳がん検診

有効期間：6月25日(木)～12月10日(木)

| | |
|-----|--------------------------|
| 40歳 | 昭和54年4月2日～ 55年4月1日生まれ |
|-----|--------------------------|

■子宮頸がん検診

有効期間：6月25日(木)～12月10日(木)

| | |
|-----|--------------------------|
| 20歳 | 平成11年4月2日～ 12年4月1日生まれ |
|-----|--------------------------|

■肝炎ウイルス検診

有効期間：6月25日(木)～10月31日(土)

| | |
|-----|--------------------------|
| 40歳 | 昭和54年4月2日～ 55年4月1日生まれ |
| 45歳 | 昭和49年4月2日～ 50年4月1日生まれ |
| 50歳 | 昭和44年4月2日～ 45年4月1日生まれ |
| 55歳 | 昭和39年4月2日～ 40年4月1日生まれ |
| 60歳 | 昭和34年4月2日～ 35年4月1日生まれ |

国保の特定健診・特定保健指導

【問】健康保険課 ☎626-7527

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、「内臓脂肪型肥満」に加えて高血圧や脂質異常、高血糖などの症状が複数重なった状態をいいます。この状態を放っておくと動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病になりやすいといわれています。

平成30年度の市の国保加入者の特定健診受診結果によると、男性の53.1%、女性

の19.3%がメタボやその予備群。メタボはとて身近な問題です。さあ、皆さんも特定健診を受けて、メタボを早期に発見・改善しましょう。

※加入する健康保険が変わった場合、それまで加入していた健康保険者から発行された特定健診受診券は使用できません

※国保以外の健康保険に加入している人の特定健診については、各健康保険者にお問い合わせください

市の国保の特定健診は、指定医療機関で受ける個別健診です。

玉山地域では、個別健診のほか、指定された日時・会場で行われる集団健診を受診することができます。

さあ特定健診へ!

①受診券が届く

■対象

市の国保加入者（40～74歳）

※次の人は対象外です

- ・妊産婦
- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人
- ・養護老人ホームなどの施設に入所・入居している人

②健診の予約・申し込み

■個別健診

【期間】6月25日(木)～10月31日(土)

※医療機関での健診を個人で受診します。予約が必要な場合があるので、受診する医療機関に確認してください。実施医療機関は4ページをご覧ください

※8月以降は混み合うため、なるべくその前に受診しましょう。事前予約もご活用ください

■集団健診（玉山地域の人のみ）

【期間】8月25日(火)～28日(金)・9月1日(火)・2日(水)・25日(金)・27日(日)

【申し込み】玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869

※6月15日ごろに、玉山地域の全世帯に案内チラシを配布します

③健診を受診する

■検査項目

問診：服薬歴・喫煙習慣など

計測：身長、体重、BMI*、腹囲、血圧

*BMI=体重(㎏)÷身長(㎝)の2乗

血液検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能、血糖、貧血、クレアチニン（eGFR値による腎機能評価含む）、尿酸など

尿検査：尿糖・尿タンパク

心電図、眼底検査※医師が必要と認めた場合のみ

1万円相当の健診が無料で受けられます!



④健診結果を知る

■健診で分かる主なこと

内臓脂肪型肥満や高血圧、糖尿病、貧血、心疾患、肝疾患、腎疾患、痛風など

⑤特定保健指導の必要の人に、特定保健指導「サンサンチャレンジ」の利用券が届く

特定健診を受けるとこんないいことが

- ・メタボの早期発見
- ・健康状態を正確に把握
- ・生活習慣改善のきっかけに
- ・健康維持が医療費の抑制に

特定保健指導

体重-3kg

腹囲-3cm

【問】健康増進課 ☎603-8305

サンサンチャレンジ

ひまわりクラス

【対象】

生活習慣病発症のリスクが高い人

よつばクラス

【対象】

生活習慣病発症のリスクが中程度の人

参加申し込み

教室や個別面接で保健師・管理栄養士と一緒に、自分に合った生活習慣の改善プランを立てます

プランに沿って生活習慣の改善に取り組みます。保健師・管理栄養士から月1回程度の手紙や電話による支援があります

3カ月後、身体の状態や生活習慣の変化を確認します

教室に参加し、保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣の改善プランを立てます

プランに沿って自主的に生活習慣の改善に取り組みます

これまでにサンサンチャレンジを受けたことがある人の体重と腹囲は、翌年度の特定健診で改善が見られています。ご自身の健康のために、ぜひご利用ください。

平成29年度サンサンチャレンジ利用者の翌年度の健診結果（平均値）

| ひまわりクラス | | よつばクラス | |
|---------|---------|---------|---------|
| 体重 | 腹囲 | 体重 | 腹囲 |
| -1.14kg | -2.37cm | -1.27kg | -1.84cm |

サンサンチャレンジ参加者の声

- ・目標のスカートがはけるようになった
- ・チャレンジして自分を見直すきっかけになった
- ・体調が良くなった



※特定保健指導の対象者となる選定基準とメタボリックシンドロームの判定基準は異なります

成人検診（各種がん検診など）



成人検診については市公式ホームページにも掲載しています

成人検診の種類や内容など(対象者の年齢は、令和3年3月31日時点)

| | 検診の種類 | 検診の内容 (全ての検診で問診を行います) | 自己負担額 (検診費用) | 対象者 | |
|------------|-------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| | | | | 男性 | 女性 |
| 受診券が必要 | 肺がん検診 | 胸部レントゲン撮影 胸部レントゲン撮影・かく痰検査 (かく痰検査は医師が必要と認めた人) | 900円 (4340円) 1500円 (7090円) | 40歳～ | |
| | 大腸がん検診 | 新型コロナウイルス感染症の対策が十分に取れないため、指定医療機関での大腸がん検診、胃がん個別検診(胃内視鏡・胃X線)は実施しません | 1300円 (5500円) | 40歳～ | |
| | 胃がん検診 | | | 巡回検診車で集団検診 (日程は下表のとおり) | バリウムでの胃X線検査 |
| | 前立腺がん検診 | 血液検査(PSA腫瘍マーカー) | 1000円 (3240円) | 55歳～ | — |
| | 肝炎ウイルス検診 | 血液検査(C型肝炎ウイルス・B型肝炎ウイルス) (肝炎ウイルス検診を受診したことがない人が対象) | 1000円 (3800円) | 40歳～ | |
| | 乳がん検診 (受診は2年度に1回) | 視触診・乳房X線検査(マンモグラフィ検査) (豊胸手術を受けた人や妊娠または授乳中の人、ペースメーカー装着の人は対象外) | 1700円 (8020円～ 8340円) | — | 40歳～ |
| | 子宮頸がん検診 | 子宮頸部の細胞診・内診 | 1800円 (7380円) | — | 20歳～ |
| | 女性健康診査 | ▶計測(身長・体重・血圧)▶尿検査(タンパク・糖)▶血液検査(貧血・LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪) | 1400円 (6400円) | — | 18～ 39歳 |
| | 健康診査 | ▶計測(身長・体重・腹囲測定・血圧)▶尿検査(タンパク・糖)▶心電図検査▶血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・クレアチニン(eGFR値による腎機能評価含む)・尿酸など) | 無料 | 40歳～(特定健診や後期高齢者健診対象外の人、生活保護受給者など) | |
| | 結核レントゲン検診 (巡回検診車で実施) | 集団検診:胸部レントゲン直接撮影 (実施時期7月～9月) | 無料 | 65歳～ | |
| | 訪問診査 | 健康診査と同じ内容(受診者宅へ訪問) | 無料 | 40歳以上の在宅で寝たがりの人 | |
| | 介護家族訪問診査 | | | 上記の家族で介護のため医療機関での検診が難しい人 | |
| | もの忘れ検診 | 認知機能やうつ症状の問診 | 無料 | 65歳以上の希望者 | |
| 以下の検診は有料です | | | | | |
| 受診券が不要 | 成人歯科健康診査※1※2 | 歯周疾患などの健診・歯科保健指導 (通年実施。70歳以上の人には、口腔機能検査あり) | 500円 | 40歳～(社会保険本人は除く) | |
| | 妊産婦歯科健康診査※2 | 歯周疾患などの健診・歯科保健指導(通年実施) | | 妊娠中または産後1年以内の人 | |
| | ほねケア検診 (骨粗しょう症予防検診) | 集団検診:超音波法による、かかとの骨強度測定 | 1500円 (2200円) | 30～70歳 | |

◆受診料は指定医療機関で支払ってください。※精密検査が必要になった場合は保険診療で有料です
◆すでに経過観察中・治療中の疾病がある人は、検診の対象外となる場合があります。

成人検診を無料で受けられる人

- ◆65歳以上で後期高齢者医療被保険者証を持っている人
- ◆生活保護の受給者
- ◆中国残留邦人支援給付の受給者
- ◆市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)※課税状況が変わったときは、検診を受ける1週間前までにお問い合わせください
- ◆令和3年3月31日現在で70歳以上の人

もの忘れ検診って?

認知症の早期発見・早期治療を目的とした検診です。認知症は誰にでも起こり得る脳の病気です。年に一度は受診しましょう。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

※1 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの人は、個別に郵送される後期高齢者医療歯科健診を受診してください

※2 岩手医科大学附属病院歯科医療センターと県立中央病院などを除き、市内の歯科医療機関で年度内に1回受診できます

表:胃がん集団検診(バリウムでのX線のみ)の日程
(盛岡・都南地域)

| 実施日 | 会場(所在地) |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 8/3(月) | 津志田小学校(津志田中央一) |
| 8/3(月)・9/5(土)★ | 青山地区活動センター(青山三) |
| 8/4(火)・10/10(土)★ | 都南地区保健センター(津志田14) |
| 8/5(水)・9/16(水) | 上田公民館(上田四) |
| 8/5(水) | 羽場小学校(羽場17) |
| 8/6(木)・9/11(金) | サンライフ盛岡(仙北二) |
| 8/6(木)・9/15(火) | 松園地区公民館(東松園二) |
| 8/7(金)・10/7(水) | みたけ地区活動センター(みたけ四) |
| 8/7(金) | 太田地区活動センター(中太田深持) |
| 8/11(火) | 上米内老人福祉センター(桜台二) 上堂老人福祉センター(上堂三) |
| 8/12(水) | つなぎ地区活動センター(繋字堂ヶ沢) |
| 8/12(水)・10/6(火) | 西部公民館(南青山町) |
| 8/17(月)～21(金)・24(月)～28(金) | 岩手医大内丸メディカルセンター内 地下1階設置会場※(内丸19) |
| 9/25(金)・27(日)★ 10/15(木)・16(金) | |
| 8/18(火) | 地域福祉センター(手代森14) |
| 8/20(木) | 中野地区活動センター(東安庭字小森) 土淵地区活動センター(前潟四) |

| 実施日 | 会場(所在地) |
|--------------|--------------------|
| 8/21(金) | 見前南地区公民館(西見前13) |
| 8/23(日)★ | タカヤアリーナ(本宮五) |
| 9/1(火) | 本宮老人福祉センター(本宮四) |
| 9/2(水) | 乙部体育館(乙部6) |
| 9/2(水)・24(木) | 北松園児童センター(北松園四) |
| 9/8(火)・28(月) | 加賀野児童センター(加賀野四) |
| 9/10(木) | みたけ老人福祉センター(みたけ三) |
| 9/23(水) | 緑が丘地区活動センター(黒石野二) |
| 9/27(日)★ | 高松地区保健センター(上田字毛無森) |
| 9/30(水) | 河南公民館(松尾町) |

〈玉山地域〉

| 実施日 | 会場(所在地) |
|-----------------|-----------------------|
| 7/28(火)・8/23(日) | 玉山総合福祉センター(渋民字泉田) |
| 7/29(水) | 巻堀地区コミュニティセンター(巻堀字巻堀) |
| 7/30(木)・31(金) | 好摩体育館(好摩字野中) |
| 8/4(火) | 農民研修センター(下田字仲平) |
| 8/5(水) | 玉山地区公民館(日戸字鷹高) |

■胃がん検診の受付時間

【盛岡・都南地域】

月～金曜:6時半～9時
★土・日曜:6時半～7時半
8時～9時

※岩手医大内丸メディカルセンター 内地下1階設置会場

7時半～10時(日曜も同時間)

【玉山地域】

6時半～8時半

■胃がん検診の申し込み方法

7月1日(必)必着で、成人検診受診券に添付の申し込み用はがきを返送してください。7月2日(休)以降は、健康増進課 ☎603-8306 で受け付けます。

ほねケア検診(骨粗しょう症予防検診)

【対象】昭和25年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
※すでに骨粗しょう症と診断された人、現在治療中の人、以前に同検診で精密検査が必要とされた人を除きます
【受診料】一律1500円

【申し込み】6月15日(月)から市公式ホームページのほねケア検診申込フォームまたは電話でお申し込みください
【問】健康増進課 ☎603-8306
【広報ID】1006574



ほねケア検診
申し込みフォーム

ほねケア検診 検索

表:ほねケア検診の日程

| 実施日 | 時間 | 会場(所在地) |
|----------|---------------------|--------------------|
| 7/30(木) | 10時～12時 14時～15時半 | 市保健所(神明町) |
| 10/4(日) | | 都南地区保健センター(津志田14) |
| 10/14(水) | | 青山老人福祉センター(青山三) |
| 7/31(金) | | 高松地区保健センター(上田字毛無森) |
| 8/21(金) | | 玉山総合福祉センター(渋民字泉田) |
| 8/26(水) | | |
| 11/11(水) | | |

検診の指定医療機関一覧

※ 5月29日時点

<注意> 検診によっては予約制もあります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、実施する検診が変更になることもありますので、事前に医療機関に確認してください。

特：特定健診・後期高齢者健康診査 (特)：特定健診で必要な人のみ眼底検査も実施 健：健康診査 乳：乳がん検診 子：子宮頸がん検診 女：女性健康診査 前：前立腺がん検診
肺：肺がん検診 肝：肝炎ウイルス検診 も：もの忘れ検診

| 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 | 実施する検診 |
|--------|--------------------|----------|-------------|
| 中央通一 | 山田クリニック | 654-3788 | 特健 女前 肝も |
| 中央通一 | 産婦人科内科 幸クリニック | 625-1103 | 子女 |
| 中央通一 | ポランの内科クリニック | 606-6010 | 特健 女前肺 肝も |
| 中央通二 | 水沼内科循環器クリニック | 604-8002 | 特健 女前肺 肝も |
| 中央通三 | ちばクリニック | 605-8300 | 特健 女 肺 肝も |
| 中央通三 | メディケアプラザ中央通りクリニック | 654-3781 | 特健 女前肺 肝も |
| 本町通一 | 内丸病院 | 654-5331 | 特健 女 肝 |
| 本町通一 | 栗原クリニック | 654-7123 | 特健 乳 女 肺 肝 |
| 本町通一 | たぐち脳神経外科クリニック | 621-1234 | 特健 女前 肝も |
| 本町通一 | 大手先内科循環器クリニック | 651-2150 | 特健 女前肺 肝も |
| 本町通三 | 真山池田医院 | 623-7151 | 特健 女前肺 肝も |
| 名須川町 | 赤坂病院 | 624-1225 | 特健 女前肺 肝 |
| 名須川町 | 鈴木肛門外科・守口内科 | 624-0405 | 特健 女前肺 肝も |
| 大通一 | とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡 | 681-3652 | 乳 前 |
| 大通一 | 大通胃腸科内科 | 652-1825 | 特健 女前肺 肝も |
| 大通二 | おおどり鎌田内科クリニック | 606-5161 | 特健 女前肺 肝も |
| 大通三 | 佐藤内科クリニック | 626-1115 | 特健 女前肺 肝も |
| 大通三 | 開運橋消化器内科クリニック | 613-3336 | 特健 女前肺 肝 |
| 大通三 | いするぎ医院 | 654-1411 | 前 |
| 大沢川原一 | 細井外科医院 | 624-2715 | 特健 女前肺 肝も |
| 大沢川原一 | 坂東内科クリニック | 621-7227 | 特健 女前肺 肝も |
| 菜園一 | 和田内科医院 | 624-3853 | 特健 女前肺 肝も |
| 菜園一 | 菜園循環器内科医院 | 626-3211 | 特健 女前肺 肝も |
| 菜園二 | あべ菜園内科クリニック | 623-7000 | (特)健 女前 肝も |
| 材木町 | 旭橋クリニック菊池循環器内科 | 653-8511 | 特健 女前肺 肝 |
| 長田町 | 逢坂医院 | 622-6016 | 特健 女前肺 肝も |
| 梨木町 | おおひら内科・循環器科クリニック | 606-3765 | 特健 女前肺 肝も |
| 梨木町 | 夕顔瀬内科産婦人科医院 | 622-6519 | 子女 |
| 盛岡駅西通 | マリオス小児内科クリニック | 621-5222 | 特健 女前肺 肝 |
| 盛岡駅北通 | さいとうレディスクリニック | 621-3555 | 子女 |
| 盛岡駅前通 | 乳腺外科いしだ外科胃腸科クリニック | 625-8777 | 特健 乳 女 肝も |
| 盛岡駅前通 | 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック | 626-4141 | 特健 女前 肝も |
| 上田一 | おいかわ内科クリニック | 622-7400 | (特)健 女前肺 肝も |
| 上田一 | 西島産婦人科医院 | 624-5855 | 子女 |
| 上田一 | 澤田内科医院 | 654-1007 | 特健 女前肺 肝も |
| 上田二 | 本間内科医院 | 622-5970 | 特健 女前肺 肝も |
| 上田三 | 中村医院 | 622-4542 | 特健 女 肝 |
| 上田四 | 葛クリニック | 651-5433 | 特健 女前 肝も |
| 高松二 | おはようクリニック | 662-0840 | 特健 女前 肝も |
| 高松二 | 大日向医院 | 662-5530 | 特 前 肝 |
| 高松三 | 森谷医院 | 663-1247 | 特健 女 肺 肝も |
| 高松三 | わたなべ内科・脳神経内科クリニック | 605-1117 | 特健 女前肺 肝も |
| 黒石野二 | 鈴木内科神経内科 | 661-2505 | 特健 女前肺 肝も |
| 東黒石野三 | 松園第一病院 | 662-6111 | も |
| 緑が丘三 | 久喜内科・脳神経内科医院 | 662-7177 | 特健 女前肺 肝も |
| 緑が丘四 | えいづか内科胃腸科クリニック | 663-7788 | 特健 女前肺 肝も |
| 東緑が丘 | 石井内科消化器科医院 | 662-1615 | 特健 女前肺 肝も |
| 松園二 | 白井循環器呼吸器内科 | 662-9845 | 特健 女前肺 肝も |
| 北松園二 | 川村腎・泌尿器科皮膚科クリニック | 665-3333 | 女前 肝 |
| 北松園二 | 内科クリニックすずき | 662-2888 | 特健 女前肺 肝も |
| 西松園三 | 西松園内科医院 | 662-1622 | (特)健 女前肺 肝も |
| 西松園三 | 松園第二病院 | 662-0100 | (特)健 女前肺 肝も |
| 西青山一 | 大屋内科胃腸科クリニック | 647-3255 | 特健 女前肺 肝も |
| 西青山二 | 平野医院 | 648-1395 | 特健 女前肺 肝も |
| 月が丘一 | かねこ内科クリニック | 647-3333 | 特健 女前肺 肝も |
| 月が丘一 | 三愛病院 | 641-6633 | 特健 女前肺 肝も |
| 月が丘二 | 中島内科クリニック | 646-1903 | 特健 女前肺 肝も |
| 月が丘三 | 白沢整形外科医院 | 645-3666 | 特健 女 |
| みたけ二 | みんなのクリニック | 656-0165 | 健 女前 肝も |
| みたけ三 | 児島内科医院 | 641-3310 | 特健 女前肺 肝も |
| みたけ四 | みたけ消化器内科クリニック | 641-8511 | 特健 女前肺 肝も |
| みたけ四 | 盛岡さくらクリニック | 645-3939 | 特健 女前肺 肝も |
| 大館町 | 久保田医院 | 646-9090 | 特健 女前肺 肝も |
| 境田町 | 池田外科・消化器内科医院 | 648-3200 | 特健 女前肺 肝も |
| 城西町 | 江村胃腸科内科医院 | 623-4035 | (特)健 女前肺 肝も |
| 新田町 | 前川内科クリニック | 624-3313 | 特健 女前肺 肝も |
| 天昌寺町 | 三船内科 | 646-2310 | 特健 女前 肝も |
| 上厨川字杉原 | みやもと内科クリニック | 601-3810 | 特健 女前肺 肝も |
| 長橋町 | あべ内科・消化器科クリニック | 605-5311 | 特健 女前肺 肝も |
| 長橋町 | 長橋皮膚科クリニック | 613-2121 | 特健 女前 肝も |
| 上堂一 | かなざわ内科クリニック | 647-3057 | 特健 女前肺 肝も |
| 前九年三 | くどう医院 | 647-3251 | 特健 女前肺 肝も |
| 志家町 | 川村内科医院 | 651-6677 | 特健 女前肺 肝 |
| 神明町 | はらた脳神経外科 | 624-3110 | (特)健 女前 肝も |
| 神明町 | 栃内内科医院 | 624-5277 | 特健 女前肺 肝も |
| 神明町 | くろだ脳神経・頭痛クリニック | 653-3522 | 特健 女前 肝も |
| 中ノ橋通一 | 工藤内科ハートクリニック | 653-6811 | (特)健 女前肺 肝も |
| 中ノ橋通一 | いしい内科・糖尿病クリニック | 601-2277 | (特)健 女前肺 肝も |
| 中ノ橋通二 | もりおか胃腸科内科クリニック | 606-6611 | 特健 女前肺 肝も |
| 天神町 | さかもと整形外科 | 623-8555 | 特健 女 肝も |
| 天神町 | 加賀野消化器内科・内科クリニック | 604-1123 | 特健 女前肺 肝も |

| 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 | 実施する検診 |
|---------|---------------------|----------|--------------------|
| 八幡町 | 鈴木内科医院 | 623-3038 | 特健 女前肺 肝も |
| 若園町 | 産科婦人科 吉田医院 | 622-9433 | 子女 肝も |
| 若園町 | 中村内科医院 | 622-7103 | 特健 女前肺 肝も |
| 愛宕町 | 二宮内科クリニック | 621-8181 | 特健 女前肺 肝 |
| 愛宕町 | 黒川産婦人科医院 | 651-5066 | 子女 |
| 愛宕町 | 藤島内科医院 | 622-4453 | 特健 女前肺 肝も |
| 山岸一 | もりた整形外科 | 652-5858 | 特健 女 |
| 山岸三 | 原田内科脳神経機能クリニック | 662-7533 | 特健 女前肺 肝も |
| 浅岸一 | かなやま内科医院 | 621-8680 | 特健 女前肺 肝も |
| 下米内二 | 中津川病院 | 662-3252 | 特健 女前肺 肝も |
| 肴町 | あべ神経内科クリニック | 606-3711 | (特)健 女前 肝も |
| 清水町 | 岡田消化器科内科医院 | 622-4266 | 特健 女前肺 肝も |
| 清水町 | 近藤眼科医院 | 622-2509 | 前 肝も |
| 下ノ橋町 | 今井産婦人科内科クリニック | 623-4881 | 子女 |
| 下ノ橋町 | 船山内科クリニック | 606-0812 | 特健 女前肺 肝も |
| 下ノ橋町 | 遠山病院 | 651-2111 | (特)健 女前肺 肝も |
| 茶畑一 | あさくらクリニック | 621-3322 | 特健 女前肺 肝も |
| 茶畑二 | 大澤脳神経・内科・歯科クリニック | 652-0038 | 特健 女前肺 肝も |
| 鉈屋町 | 小保内医院 | 622-0948 | 特健 女前 肝 |
| 中野一 | ささき医院 | 653-0230 | 特健 女前 肝も |
| 中野一 | みうら小児科 | 622-9591 | 女 |
| 東安庭一 | ちだ内科・外科クリニック | 604-3755 | 特健 女前肺 肝も |
| 仙北二 | なないろのとびら診療所 | 601-3101 | 特健 女前 肝も |
| 仙北三 | 小豆嶋胃腸科内科クリニック | 636-1503 | 特健 女前肺 肝も |
| 東仙北一 | たかしクリニック | 635-5110 | 特健 女前肺 肝も |
| 西仙北一 | 岩手県対がん協会いわて健康管理センター | 635-8850 | (特) 乳 子 前 |
| 向中野一 | さとう胃腸科内科 | 635-0789 | 特健 女前肺 肝も |
| 向中野二 | ゆい内科呼吸器科クリニック | 631-1159 | 特健 女前肺 肝 |
| 向中野三 | 本宮Cクリニック | 631-2381 | 健 女前 肝も |
| 向中野五 | まさと脳神経内科クリニック | 601-5800 | 特健 女前 肝も |
| 向中野字道明 | 村井産婦人科小児歯科医院 | 636-2211 | 子女 |
| 本宮一 | 荻野病院 | 636-0317 | 特健 女前肺 肝も |
| 本宮一 | しんたろうクリニック | 631-3110 | 特健 女前肺 肝も |
| 本宮二 | 鎌田内科クリニック | 636-1725 | 特健 女前肺 肝も |
| 本宮五 | わたなべおしりのクリニック | 658-1003 | 前 |
| 本宮五 | 盛岡市立病院 | 635-0101 | (特)健 乳 子 女 前 肺 肝 也 |
| 本宮六 | プレスト齋藤外科クリニック | 631-3770 | 特健 乳 女 前 肺 肝 也 |
| 本宮字小坂小瀬 | かつら内科クリニック | 658-1223 | 特健 女前肺 肝も |
| 本宮字小坂小瀬 | たにむらクリニック | 601-2990 | 特健 女前 肝 |
| 本宮字小坂小瀬 | なおや脳神経・頭痛クリニック | 656-3708 | 特健 女前 肝も |
| 上鹿妻田貝 | みうら産婦人科医院 | 658-1139 | 子 |
| 中太田泉田 | 孝仁病院 | 656-2888 | (特)健 乳 子 女 前 肝 |
| 上太田弘法清水 | 池田内科 | 659-0310 | 特健 女前肺 肝も |
| 繁字尾入野 | 盛岡つなぎ温泉病院 | 689-2101 | (特)健 女前肺 肝も |
| 三本柳6 | 盛岡赤十字病院 | 637-3111 | 乳 |
| 三本柳12 | 見前ファミリークリニック | 632-6300 | 特健 女前肺 肝 |
| 三本柳23 | 三本柳かんのクリニック | 638-7070 | 特健 女前肺 肝も |
| 手代森9 | 未来の風せいわ病院 | 696-2055 | も |
| 津志田13 | 盛岡南病院 | 638-2020 | (特)健 女 |
| 津志田16 | ながの脳神経クリニック | 639-0123 | (特)健 女前 肝も |
| 津志田26 | 川久保病院 | 635-1305 | (特)健 女前肺 肝も |
| 津志田西二 | 大浦内科・歯科クリニック | 639-3315 | 特健 女前肺 肝も |
| 津志田西二 | 佐藤健レディースクリニック | 658-8222 | 子女 |
| 津志田中央二 | やまだ胃腸科クリニック | 614-0180 | 特健 女前肺 肝も |
| 津志田中央三 | とちない脳神経外科クリニック | 637-7000 | 特健 女前肺 肝も |
| 津志田中央三 | 循環器内科金矢クリニック | 601-2900 | 特健 女前肺 肝も |
| 東見前8 | 吉田消化器科内科 | 632-4600 | 特健 女前肺 肝も |
| 北飯岡一 | くわた脳神経外科クリニック | 656-5636 | (特)健 女前肺 肝も |
| 北飯岡一 | たけ循環器内科クリニック | 656-5855 | 特健 女前肺 肝も |
| 北飯岡一 | 畑山レディースクリニック | 613-7004 | 子女 |
| 北飯岡三 | もりおか往診ホームケアクリニック | 613-6555 | 特健 女 肺 肝 |
| 北飯岡四 | 岩手県予防医学協会 | 638-7184 | (特)健 乳 子 女 前 肺 肝 也 |
| 永井12 | 盛岡友愛病院 | 638-2222 | (特)健 乳 子 女 前 肺 肝 也 |
| 永井19 | 小坂内科消化器科クリニック | 605-6050 | 特健 女前肺 肝も |
| 永井22 | 田中循環器内科クリニック | 632-1320 | 特健 女 肺 |
| 乙部13 | 金子胃腸科内科 | 696-2012 | 特健 女前肺 肝も |
| 渋民字駅 | 秋浜内科クリニック | 683-2333 | 特健 女前肺 肝も |
| 渋民字大前田 | 渋民中央病院 | 683-2336 | 特健 女前肺 肝も |
| 好摩字夏間木 | 八角病院 | 682-0201 | 特健 女前肺 肝も |
| 好摩字夏間木 | 八角医院 | 682-0007 | 特健 女前肺 肝も |
| 下田字陣場 | ひめかみ病院 | 683-2121 | 特健 女前 肝も |

眼底検査のみ実施する医療機関※他の医療機関で特定健診を受け、医師が必要と認めた場合に限る

| 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 | 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---------|------------|----------|-------|---------------|----------|
| 高松三 | 小笠原眼科クリニック | 662-3223 | 山岸二 | ちあき眼科クリニック | 606-3210 |
| 三ツ割五 | 加藤アイクリニック | 665-0020 | 永井23 | 都南眼科 | 637-8805 |
| 清水町 | 近藤眼科医院 | 622-2509 | 紺屋町 | 新津あさくら眼科クリニック | 624-1068 |
| 中ノ橋通一 | せいの眼科クリニック | 622-9595 | 青山二 | はしもと眼科クリニック | 648-3000 |
| 本宮字小坂小瀬 | たかはし眼科 | 656-3366 | みたけ五 | むらた眼科クリニック | 648-8571 |
| 前九年二 | 谷藤眼科医院 | 646-2227 | 盛岡駅前通 | 森眼科クリニック | 604-1150 |
| 仙北二 | 玉田眼科 | 635-8388 | | | |